

PTSS-klachtenschaal

Datum:.....Sessie:.....Patiënt:.....

Omcirkel het antwoord dat weergeeft in hoeverre u de afgelopen week last heeft gehad van de genoemde klacht.

1. Hoe vaak heeft u de afgelopen week last gehad van pijnlijke gedachten of beelden over het trauma, terwijl u er niet aan wilde denken?

0 = nooit
1 = 1x per week
2 = 2 – 4x per week
3 = 5x of vaker per week

2. Hoe vaak heeft u de afgelopen week onprettige dromen of nachtmerries over de traumatische gebeurtenis gehad?

0 = nooit
1 = 1x per week
2 = 2 – 4x per week
3 = 5x of vaker per week

3. Hoe vaak heeft u de afgelopen week de ervaring gehad dat de traumatische gebeurtenis er weer was, of dat u handelde of zich voelde als toen?

0 = nooit
1 = 1x per week
2 = 2 – 4x per week
3 = 5x of vaker per week

4. Hoe vaak heeft u de afgelopen week meegemaakt dat u emotioneel overstuur raakte wanneer u aan de traumatische gebeurtenis werd herinnerd?

0 = nooit
1 = 1x per week
2 = 2 – 4x per week
3 = 5x of vaker per week

5. Hoe vaak heeft u de afgelopen week lichamelijke klachten gehad (bv. hartkloppingen of zweet uitbreken), wanneer u aan de traumatische gebeurtenis werd herinnerd?

0 = nooit
1 = 1x per week
2 = 2 – 4x per week
3 = 5x of vaker per week

6. In hoeverre heeft u de afgelopen week geprobeerd om niet aan de traumatische gebeurtenis te denken of geprobeerd om niet de gevoelens te voelen die erbij horen?

0 = nooit
1 = 1x per week
2 = 2 – 4x per week

3 = 5x of vaker per week

7. Hoe vaak heeft u de afgelopen week geprobeerd om activiteiten, plaatsen of dingen te vermijden die u aan de traumatische gebeurtenis herinneren?

0 = nooit
1 = af en toe
2 = vrij vaak
3 = bijna altijd

8. In hoeverre heeft u de afgelopen week moeite gehad om belangrijke delen van wat er gebeurd is (tijdens de traumatische gebeurtenis) te herinneren?

0 = helemaal geen moeite
1 = beetje
2 = nogal
3 = erg veel moeite

9. Was u de afgelopen week minder geïnteresseerd in dingen die u gewoonlijk belangrijk of leuk vond (bv. hobbies, sociale activiteiten)?

0 = nee, helemaal niet
1 = beetje
2 = nogal
3 = ja, heel sterk

10. Voelde u zich de afgelopen week op een afstand of afgesneden van andere mensen?

0 = nee, helemaal niet
1 = beetje
2 = nogal
3 = ja, heel sterk

11. Voelde u zich de afgelopen week gevoelloos (bv. niet kunnen huilen, niet reageren, onmogelijk om gevoelens van liefde te voelen)?

0 = nee, helemaal niet
1 = beetje
2 = nogal
3 = ja, heel sterk

12. In hoeverre voelde u de afgelopen week dat uw toekomstplannen of verlangens de grond in geboord zijn t.g.v. de traumatische gebeurtenis (bv. nooit kunnen werken of carrière maken, geen gelukkige relatie kunnen hebben, geen gelukkige kinderen kunnen hebben, niet lang zullen leven)?

0 = nee, helemaal niet

1 = beetje

2 = nogal

3 = ja, heel sterk

13. Hoe vaak heeft u de afgelopen week problemen gehad met inslapen of doorslapen?

0 = nooit

1 = 1x per week

2 = 2 – 4x per week

3 = 5x of vaker per week

14. In hoeverre heeft u de afgelopen week last gehad van snel geïrriteerd zijn of van woedeuitbarstingen?

0 = nooit

1 = soms

2 = vaak

3 = erg vaak - altijd

15. In hoeverre heeft u de afgelopen week moeilijkheden met concentreren gehad (bv. de draad kwijtraken tijdens een gesprek, de t.v. niet kunnen volgen, niet meer weten wat je zojuist gelezen hebt)?

0 = nooit

1 = soms

2 = vaak

3 = erg vaak - altijd

16. Was u de afgelopen week erg waakzaam of op uw hoede (bv. controleren of er iemand in de buurt is, ongemakkelijk wanneer je geen overzicht hebt)?

0 = nooit

1 = soms

2 = vaak

3 = erg vaak - altijd

17. Was u de afgelopen week erg schrikachtig/snel geschrokken?

0 = nooit

1 = soms

2 = vaak

3 = erg vaak – altijd

* Toegevoegde medicatievraag:

Ik heb deze week zelf mijn medicatie-inname veranderd

0 = nee

1 = ja, ik krijg meer van dezelfde medicatie van de arts/psychiater

2 = ja, ik krijg minder van dezelfde medicatie van de arts/psychiater

3 = ja, ik krijg andere medicatie van de arts/psychiater

4 = ja, ik heb uit mijzelf meer van de voorgeschreven medicatie ingenomen

5 = ja, ik heb uit mijzelf minder van de voorgeschreven medicatie ingenomen

6 = ja, ik heb uit mijzelf andere medicijnen ingenomen