

Intensief behandelprogramma met EMDR-therapie effectief voor ernstige vorm van PTSS

Tekst: **Hannelies Bongaerts**

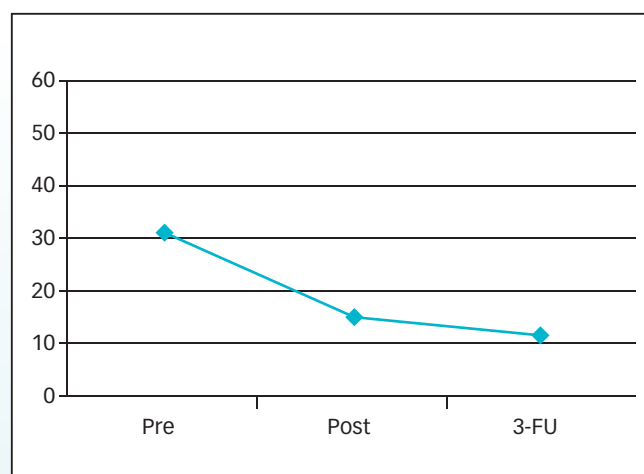
Internationale richtlijnen adviseren onder andere EMDR-therapie en imaginaire exposure voor de behandeling van mensen die lijden aan PTSS. Een meta-analyse toonde aan dat deze therapieën effectiever zijn dan andere vormen van therapie en/of medicatie. Meestal worden de behandelingsessies eenmaal per week aangeboden. Sinds 2010 wordt er in het Verenigd Koninkrijk door de groep van Anke Ehlers een intensief behandelprogramma aangeboden, waarin alle sessies in zeven dagen worden gegeven. Dit programma bleek haalbaar en effectief.

In de zomer van 2015 startte ook het Psychotrauma Expertise Centrum (PSYTREC) met een zeer intensief behandelprogramma. In een eerste studie, een zogeheten *case series*, onderzochten Bongaerts, Van Minnen & De Jongh (2017) de veiligheid en effectiviteit van dit programma bij patiënten die lijden aan 'complexe' PTSS en andere comorbide stoornissen, waaronder persoonlijkheidsstoornissen, depressie en andere angststoornissen. Een deel had suïcidale ideaties en voldeed aan het dissociatieve subtype van PTSS.

Het artikel hierover, dat verscheen in *Journal of EMDR Research and Practice*, beschrijft de resultaten van de behandeling van een van de eerste groepen, die bestond uit zeven patiënten (vier vrouwen en drie mannen) met PTSS als gevolg van meervoudig seksueel misbruik en mishandeling in de jeugd en werk- en/of gevechtsgelateerd psychotrauma. De behandeling werd niet voorafgegaan door een voorbereidingsfase en bestond uit een programma van twee maal vier achtereenvolgende dagen, waarin de patiënten zowel in de ochtend als in de middag een EMDR-sessie van negentig minuten kregen. Daarnaast bestond het programma uit zes uur sportactiviteiten en volgden de patiënten in de avond twee uur psycho-educatie.

De resultaten werden gemeten met het Klinisch Interview voor PTSS (KIP) en de PTSS-Klachtenchaal. Er was geen sprake van uitval tijdens de behandeling, noch

van ongewenste reacties. De gemiddelde scores op KIP en de PTSS-Klachtenchaal namen significant af. Deze resultaten bleven behouden op de *follow-up*-meting drie maanden na de behandeling (zie Figuur 1). De resultaten doen vermoeden dat een intensief behandelprogramma voor (complexe) PTSS in potentie veilig en effectief is voor deze groep patiënten.



Figuur 1. Beloop van de PTSS klachten van de patiënten tijdens en na de therapie.

Bongaerts, H., Van Minnen, A., De Jongh, A. (2017). Intensive EMDR to treat PTSD patients with severe comorbidity: A case series. *Journal of EMDR Practice and Research*, 11, 84-95. <http://dx.doi.org/10.1891/1933-3196.11.2.84>